

**SALON DU BIEN-ETRE  
DU MIEUX VIVRE & BEAUTE**

# **Programme des Conférences**

Station Lothaire l'Aérogare - Dimanche 14 Novembre 2021

**10h45 à 11h15 :**

Nos problématiques liées au sommeil (santé - vie)

**Sylvain MARTIN**

**11h30 à 12h00 :**

La Kabbale, quintessence de la Tradition Primordiale  
*(sans prosélytisme ou orientations religieuses)*

**Jean-Pierre SONTAG**

**14h00 à 14h30 :**

La Sophro-analyse des mémoires prénatales, de la naissance, de l'enfance :  
Une méthode thérapeutique innovante

**Delphine MIOTTO**

**14h45 à 15h15 :**

Se libérer des schémas , émotions et comportements limitants grâce à la  
Sophro analyse

**Valérie EHRHARD**

**15h30 à 16h00 :**

La Naturopathie du 21ème siècle

**Christophe MERCIER**

**16h15 à 16h45 :**

Les bienfaits de la Sylvothérapie

**Emmanuelle THIETARD**

**17h00 à 17h30 :**

L'alliance de la Sophrologie et de la CNV à la rencontre de soi

**Delphine MIOTTO**

**17h45 à 18h15 :**

Se préserver des relations toxiques

**Angie BUONO**